Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Теремок» Боковского района

Приложение №4 к годовому плану работы МБДОУ детский сад «Теремок» Боковского района

Режим дня (холодный и теплый период) 2025-2026 учебный год

Режим дня для детей от 2 лет до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30-8:05
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:05-8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:40
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	8:40-8:50
` 1	9:00-9:10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность,	9:10-9:40
физкультурные минутки и другое)	
Второй завтрак	9:40-9:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:50-11:00
Самостоятельная деятельность детей	11:00-11:20
Подготовка к обеду, обед	11:20-11:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные	11:50–15:20
и гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:40
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	15:40-15:50
	16:00-16:10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность,	16:10-16:30
физкультурные минутки и другое)	10,10 10,00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:30–16:45
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная	16:45–18:00
деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры и другое), уход	10.15 10.00
детей домой	
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры,	7:30–8:00
самостоятельная деятельность	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:30
Подготовка к прогулке, прогулка	8:30–8:50
Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры,	8:50–9:25
физкультурные минутки детей во время прогулки	0.50 7.25
Второй завтрак	9:25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40-9:50
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9:50–10:10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение	10:10–11:20
с прогулки	10.10 11.20
Подготовка к обеду, обед	11:20-11:50
Подготовка к оосду, оосд Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные	11:50-15:20
и гигиенические процедуры	11.50 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:40
Подготовка к полднику, полдник Подготовка к прогулке, прогулка	15:40-16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16:30–18:00
самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	10.30-18.00

Режим дня для детей от 3 до 4 лет

Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 15:20–15:50 Самостоятельная деятельность детей 15:50–16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой 16:20–18:00 Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30–8:00 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:00–8:10 Подготовка к завтраку, завтрак 8:10–8:30 Подготовка к прогулке, прогулка 8:30–8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 8:50–9:30 Второй завтрак 9:30-9:40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50–10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки 10:10–11:50 с прогулки 10:20–12:20 Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные 12:20–15:05	Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30–8:10 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:10–8:20 Нодготовка к завтраку, завтрак 8:20–8:50 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 8:50–9:00 Занятис 1 9:00–9:15 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:15–9:25 Занятие 2 9:25–9:40 Второй завтрак 9:40-9:50 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9:50–11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка к обеду, соб, постепенный подъем детей, оздоровительные 12:20–15:05 и гигиенические процедуры 15:05–15:20 Подготовка к подтику, полдник 15:05–15:20 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 15:20–15:50 Самостоятельная деятельность детей 15:05–16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей 7:30–8:00 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:00–8:10 Подготовка к завтраку, завтрак 8:10–8:30 Подготовка к завтраку, прогулка 8:00–8:10 Подготовка к прогулке, прогулка<		•
самостоятельная деятельность 8:10–8:20 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:20–8:50 Активнос бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 8:50–9:00 Занятис 1 9:00–9:15 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:15–9:25 Занятис 2 9:25–9:40 Второй завтрак 9:40-9:50 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9:50–11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка к осну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные 12:20–15:05 и гитиенические процедуры 15:05–15:20 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 15:05–15:20 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей, уход домой 15:05–16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой 7:30–8:00 Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30–8:00 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:00–8:10 Подготовка к прогулка 8:00–8:0 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 9:30–9:40		7:30-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак 8:20-8:50		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 8:50-9:00 Занятие 1 9:00-9:15 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:15-9:25 Занятие 2 9:25-9:40 Второй завтрак 9:40-9:50 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9:50-11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50-12:20 Подготовка к обеду, обед 12:20-15:05 и гигиенические процедуры 12:20-15:05 Подготовка к полднику, полдник 15:05-15:20 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 15:20-15:50 Самостоятельная деятельность детей 15:05-16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой 7:30-8:00 Теплый период года 7:30-8:00 Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30-8:00 самостоятельная деятельность 8:00-8:10 Подготовка к прогулке, прогулка 8:00-8:10 Нодготовка к прогулке, прогулка 8:00-9:30 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 9:30-9:40	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10-8:20
Занятие 1 9:00–9:15 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:15–9:25 Занятие 2 9:25–9:40 Второй завтрак 9:40-9:50 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9:50–11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка к обеду, сов, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 12:20–15:05 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 15:20–15:50 Самостоятельная деятельность детей 15:00–16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой 7:30–8:00 Теплый пернод года 7:30–8:00 Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30–8:00 самостоятельная деятельность 8:00–8:10 Подготовка к прогулке, прогулка 8:00–8:10 Нодготовка к прогулке, прогулка 8:30–8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 9:30–9:40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50–10:10	Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Занятие 1 9:00–9:15 Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 9:15–9:25 Занятие 2 9:25–9:40 Второй завтрак 9:40-9:50 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9:50–11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка к обеду, сов, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 12:20–15:05 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 15:20–15:50 Самостоятельная деятельность детей 15:00–16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой 7:30–8:00 Теплый пернод года 7:30–8:00 Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30–8:00 самостоятельная деятельность 8:00–8:10 Подготовка к прогулке, прогулка 8:00–8:10 Нодготовка к прогулке, прогулка 8:30–8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 9:30–9:40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50–10:10	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50-9:00
Занятие 2 9:25–9:40 Второй завтрак 9:40-9:50 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9:50–11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка к оседу, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные 12:20–15:05 и гигиенические процедуры 15:05–15:20 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 15:50–16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой 16:20–18:00 Теплый период года 7:30–8:00 Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30–8:00 самостоятельная деятельность 8:00–8:10 Подготовка к завтраку, завтрак 8:00–8:10 Подготовка к прогулке, прогулка 8:30–8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 9:30-9:40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:30-9:40 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50–10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение 10:10–11:50 с прогулки		9:00-9:15
Второй завтрак 9:40-9:50 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9:50-11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50-12:20 Подготовка к осну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 12:20-15:05 Подготовка к полунику, полдник 15:05-15:20 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 15:20-15:50 Самостоятельная деятельность детей 15:50-16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой 16:20-18:00 Теплый период года 7:30-8:00 Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30-8:00 Самостоятельная деятельность 8:00-8:10 Подготовка к завтраку, завтрак 8:00-8:10 Подготовка к прогулке, прогулка 8:30-8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 9:30-9:40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:30-9:40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:50-10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки (подвижные игры) 9:50-10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15-9:25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Занятие 2	9:25-9:40
Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и 12:20–15:05 и гигиенические процедуры 15:05–15:20 Кативное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 15:20–15:50 Самостоятельная деятельность детей 15:50–16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой 16:20–18:00 уход домой 16:20–18:00 уход домой 16:20–18:00	Второй завтрак	9:40-9:50
Подготовка к обеду, обед 11:50-12:20 Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и 12:20-15:05 и тигиенические процедуры 15:05-15:20 Подготовка к полднику, полдник 15:05-15:20 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 15:20-15:50 Самостоятельная деятельность детей 15:50-16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой 16:20-18:00 Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30-8:00 Теплый период года 7:30-8:00 Теплый период года 7:30-8:00 Теплый период года 8:00-8:10 Подготовка к завтраку, завтрак 8:10-8:30 Подготовка к прогулке, прогулка 8:30-8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 8:50-9:30 физкультурные минутки детей во время прогулки (подвижные игры) 9:30-9:40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки, возвращение 10:10-11:50 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение 10:10-11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50-12:20 Подготовка к обеду, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 15:05-15:20 Подготовка к полднику, полдник 15:05-15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:50-11:50
и гигиенические процедуры 15:05–15:20 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 15:20–15:50 Самостоятельная деятельность детей 15:50–16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой 16:20–18:00 Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30–8:00 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:00–8:10 Подготовка к завтраку, завтрак 8:10–8:30 Подготовка к прогулке, прогулка 8:50–9:30 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 8:50–9:30 Второй завтрак 9:30-9:40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50–10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение 10:10–11:50 с прогулки 10:20–15:05 Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка к оподнику, полдник 15:05–15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:00–16:00 Активное бодрствование детей (игры, пре		11:50-12:20
Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 15:20–15:50 Самостоятельная деятельность детей 15:50–16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой 16:20–18:00 Утрений период года Утрений прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30–8:00 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:00–8:10 Подготовка к завтраку, завтрак 8:10–8:30 Подготовка к прогулке, прогулка 8:30–8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 8:50–9:30 Второй завтрак 9:30-9:40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50–10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение 10:10–11:50 с прогулки 10лотовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка к осну, сон, постепенный подьем детей, оздоровительные 12:20–15:05 и гигиенические процедуры 15:05–15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:00–16:00 <td< td=""><td>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные</td><td>12:20-15:05</td></td<>	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные	12:20-15:05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 15:20–15:50 Самостоятельная деятельность детей 15:50–16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой 16:20–18:00 Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30–8:00 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:00–8:10 Подготовка к завтраку, завтрак 8:10–8:30 Подготовка к прогулке, прогулка 8:30–8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 8:50–9:30 Второй завтрак 9:30-9:40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50–10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение 10:10–11:50 с прогулки 10:10–11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деяте	и гигиенические процедуры	
Самостоятельная деятельность детей 15:50–16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой 16:20–18:00 Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30–8:00 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:00–8:10 Подготовка к завтраку, завтрак 8:10–8:30 Подготовка к прогулке, прогулка 8:30–8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 8:50–9:30 Второй завтрак 9:30-9:40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50–10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение 10:10–11:50 с прогулки 10:70-10:20 Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	Подготовка к полднику, полдник	15:05-15:20
Самостоятельная деятельность детей 15:50–16:20 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой 16:20–18:00 Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30–8:00 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:00–8:10 Подготовка к завтраку, завтрак 8:10–8:30 Подготовка к прогулке, прогулка 8:30–8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 8:50–9:30 Второй завтрак 9:30-9:40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50–10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение 10:10–11:50 с прогулки 10:70-10:20 Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:20–15:50
уход домой Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) Подготовка к завтраку, завтрак В:10–8:30 Подготовка к прогулке, прогулка Взо–8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, взо–9:30 физкультурные минутки детей во время прогулки Второй завтрак 9:30-9:40 Подготовка к прогулке, прогулка Второй завтрак 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50–10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение гологовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к осну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные гологовка к прогулка поднику, полдник гологовка к прогулка прогулка голоднику, полдник гологовка к прогулке, прогулка голоднику, полдник гологовка к прогулке, прогулка голоднику, полдник гологовка к прогулке, прогулка голодноговка к прогулка голодноговка голодноговка голодноговка голодноговка голодноговка голодноговка голодноговка голодноговка голодноговка голодноговк		15:50–16:20
Теплый период года Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30–8:00 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:00–8:10 Подготовка к завтраку, завтрак 8:10–8:30 Подготовка к прогулке, прогулка 8:30–8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 8:50–9:30 Второй завтрак 9:30-9.40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50–10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение 10:10–11:50 с прогулки 10:дготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка к осну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные 12:20–15:05 и гигиенические процедуры 15:05–15:20 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16:20-18:00
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность 7:30–8:00 Утренняя зарядка (гимнастика) 8:00–8:10 Подготовка к завтраку, завтрак 8:10–8:30 Подготовка к прогулке, прогулка 8:30–8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 8:50–9:30 Второй завтрак 9:30-9:40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50–10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение 10:10–11:50 с прогулки 10:дготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка к осну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные 12:20–15:05 и гигиенические процедуры 15:05–15:20 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	уход домой	
самостоятельная деятельность 8:00-8:10 Итренняя зарядка (гимнастика) 8:10-8:30 Подготовка к завтраку, завтрак 8:30-8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 8:50-9:30 Второй завтрак 9:30-9.40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50-10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение 10:10-11:50 с прогулки 10:дготовка к обеду, обед 11:50-12:20 Подготовка к осну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные 12:20-15:05 и гигиенические процедуры 15:05-15:20 Подготовка к полднику, полдник 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	Теплый период года	
Утренняя зарядка (гимнастика) 8:00-8:10 Подготовка к завтраку, завтрак 8:10-8:30 Подготовка к прогулке, прогулка 8:30-8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 8:50-9:30 Второй завтрак 9:30-9.40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50-10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки 10:10-11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50-12:20 Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 12:20-15:05 Подготовка к полднику, полдник 15:05-15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры,	7:30-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак 8:10-8:30 Подготовка к прогулке, прогулка 8:30-8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 8:50-9:30 Второй завтрак 9:30-9.40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50-10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки 10:10-11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50-12:20 Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 12:20-15:05 Подготовка к полднику, полдник 15:05-15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	самостоятельная деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка 8:30–8:50 Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 8:50–9:30 Второй завтрак 9:30-9.40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50–10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки 10:10–11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 12:20–15:05 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00-8:10
Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры, физкультурные минутки детей во время прогулки 8:50–9:30 Второй завтрак 9:30-9.40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50–10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки 10:10–11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 12:20–15:05 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:30
физкультурные минутки детей во время прогулки Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед Подготовка к осну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник Подготовка к прогулке, прогулка 15:05–15:20 Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	Подготовка к прогулке, прогулка	8:30-8:50
Второй завтрак 9:30-9.40 Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50-10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки 10:10-11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50-12:20 Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 12:20-15:05 Подготовка к полднику, полдник 15:05-15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры,	8:50-9:30
Подготовка к прогулке, прогулка 9:40-9:50 Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) 9:50-10:10 Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки 10:10-11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50-12:20 Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 12:20-15:05 Подготовка к полднику, полдник 15:05-15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	физкультурные минутки детей во время прогулки	
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)9:50–10:10Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки10:10–11:50Подготовка к обеду, обед11:50–12:20Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры12:20–15:05Подготовка к полднику, полдник15:05–15:20Подготовка к прогулке, прогулка15:20-16:00Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)16:00-16:30	Второй завтрак	9:30-9.40
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки 10:10–11:50 Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры 12:20–15:05 Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	Подготовка к прогулке, прогулка	9:40-9:50
с прогулки Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 15:00-16:30		9:50-10:10
Подготовка к обеду, обед 11:50–12:20 Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные 12:20–15:05 и гигиенические процедуры 15:05–15:20 Подготовка к полднику, полдник 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение	10:10-11:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные 12:20–15:05 и гигиенические процедуры 15:05–15:20 Подготовка к полднику, полдник 15:05–16:00 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	с прогулки	
и гигиенические процедуры 15:05–15:20 Подготовка к полднику, полдник 15:05–16:00 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	Подготовка к обеду, обед	11:50-12:20
Подготовка к полднику, полдник 15:05–15:20 Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные	12:20-15:05
Подготовка к прогулке, прогулка 15:20-16:00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	и гигиенические процедуры	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 16:00-16:30	Подготовка к полднику, полдник	15:05-15:20
	Подготовка к прогулке, прогулка	15:20-16:00
	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00-16:30
	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:30-18:00

Режим дня для детей от 5 до 6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры,	7:30-8:00
самостоятельная деятельность	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:35
Занятие 1	8:45-9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10-9:30/10:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	
Занятие 2	9:30-9:50
Второй завтрак	9:50-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные	12:50-15:05
и гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15:05-15:20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:20-15:30
Занятие 3	15:30–15:55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	15:55-18:00
уход домой	
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры,	7:30-8:00
самостоятельная деятельность	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:30
Подготовка к прогулке, прогулка	8:30-8:50
Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические игры,	8:50-9:35
физкультурные минутки детей во время прогулки	
Второй завтрак	9:35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9:45-9:55
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9:55-10:20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение	10:20-12:00
с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные	12:35–14:50
и гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	14:50-15:10
Подготовка к прогулке, прогулка	15:10-16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:30–18:00

Режим дня для детей от 6 до 7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),	7:30–8:00
игры, самостоятельная деятельность	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:45
Занятие 1	8:45–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15-9:25/10:05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность	
и другое)	
Занятие 2	9:25–9:55
Второй завтрак	9:55-10:05
Занятие 3	10:05-10:35/
	15:20-15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:35–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,	12:40–14:55
оздоровительные и гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	14:55–15:10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность	15:10–15:20
и другое)	
Занятие 3	15:20–15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	15:50–18:00
детей, уход домой	
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),	7:30–8:10
игры, самостоятельная деятельность	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:40
Подготовка к прогулке, прогулка	8:40–8:50
Развивающие игры, продуктивная деятельность, дидактические	8:50-9:45
игры, физкультурные минутки детей во время прогулки	
Второй завтрак	9:45-9:55
Подготовка к прогулке, прогулка	9:55-10:00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:00–10:30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки,	10:30–12:10
возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,	12:40–14:55
оздоровительные и гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	14:55–15:10
Подготовка к прогулке, прогулка	15:10-16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность	16:00-16:30
и другое)	
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16:30–18:00

Режим дня для детей разновозрастной группы

Время	
3-4 года	5-6 лет
4-5 лет	6-7 лет
	T
7:30–8:10	7:30–8:10
	8:10–8:20
	8:20–8:50
8:50–9:20	8:50–9:20
0.20 0.35/40	9:20-9:45/50
	9:45/50–10:00
+	10:00-10:25/30
	10:25/30-10:40
+	10:30-10:40
10.20-10.30	10:40-11:05/10
10.20 12.20	11:05/10-12:20
	12:20-13:00
13:00-15:15	13:00-15:15
15:15-15:35	15:15-15:35
15:35-16:00	15:35-16:00
16:00-16:30	16:00-16:30
7:30-8:10	7:30-8:10
8:10-8:20	8:10-8:20
8:20-8:50	8:20-8:50
8:50-9:00	8:50-9:00
9:00-10:20	9:00-10:20
10:20-10:30	10:20-10:30
10:30-10:40	10:30-10:40
10:40-11:00	10:40-11:10
11:00–12:15	11:10–12:15
	12:15–12:50
12:50–15:15	12:50–15:15
+	15:15–15:45
15:45-16:00	15:45-16:00
16:00-16:30	16:00-16:30
16:00-16:30	16:00-16:30
	3-4 года 4-5 лет 7:30-8:10 8:10-8:20 8:20-8:50 8:50-9:20 9:20-9:35/40 9:35/40-9:50 9:50-10:05/10 10:05/10-10:20 10:20-10:30